



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Melon

Taboulé



Rillettes de thon du chef



Radis à croquer

PLAT



Saute de volaille sauce tomate

Fajitas végétales (galette de blé aux haricots rouges, poivron, tomate)

Jambon

Timbale de riz au poisson

GARNITURE

Farfalle



Salade verte



Haricots verts

LAITAGE

Emmental à la coupe



Yaourt aromatisé

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

DESSERT

Glace



Fruit de saison



Fruit de saison



Compote de fruits



Préparation contenant au moins un ingrédient Equalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES



Salade de pâtes



Carottes râpées à l'orange

Pastèque

Salade de haricots verts

PLAT



Crêpe au fromage

Filet de poisson sauce Aurore



Emincé de bœuf à la provençale



Rôti de porc à la diable

GARNITURE

Ratatouille

Pommes vapeur



Haricots beurre à la tomate



Semoule

LAITAGE

Yaourt nature sucré

Mimolette à la coupe

Camembert

Petit suisse aromatisé

DESSERT



Fruit de saison



Entremets caramel

Tarte aux pommes



Fruit de saison



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES



Betteraves
vinaigrette

Salade de pâtes
multicolore

Salade verte au
maïs

Tomate vinaigrette

PLAT

Nuggets de poulet

Boulettes de bœuf



Falafels



Moules à la crème

GARNITURE

Petits pois

Courgettes braisées



Riz pilaf

Frites

LAITAGE

Petit moulé nature

Yaourt aromatisé

Gouda à la coupe

Bûchette au lait de
mélange

DESSERT

Esquimau



Fruit

Pêche au sirop

Coupe fromage
blanc et fruits
rouges



Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI

LUNDI

**NOMAD
GUADELOUPE**

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES



Salade de lentilles



Salade verte,
avocat et mangue

Terrine de
campagne et son
cornichon



Concombres
bulgares

PLAT

Paupiette de veau
Marengo

Pilon de poulet grillé



Sauté de bœuf



Fan d'épinards au
fromage

GARNITURE

Carottes braisées



Riz



Butternut

Pommes de terre
au four

LAITAGE

Petit moulé calcium

Emmental à la
coupe

Yaourt nature sucré

Fondu Président

DESSERT

Yaourt aux fruits
mixés



Salade de fruits
exotiques



Fruit

Marbré au chocolat



Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade coleslaw	 Potage du chef		Radis	Taboulé à la menthe
PLAT	  Emincé de bœuf	  Quiche au fromage du chef		Filet de poisson à la florentine	Cordon bleu de volaille
GARNITURE	Pommes vapeur persillées	Riz		Blé	Haricots verts
LAITAGE	Gouda à la coupe	Petit moulé calcium		 Yaourt nature sucré	Pointe de Brie
DESSERT	Yaourt mixé aux fruits	 Fruit		Compote de fruits	Yaourt aromatisé



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI	NOMAD ETATS UNIS D AMERIQUE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	 Salade coleslaw	 Potage du chef		 Tartine de chèvre	 Salade verte
PLAT	Cheeseburger	  Lasagnes de légumes		 Sauté de porc aux olives	 Brandade de poisson
GARNITURE	Frites	****		Carottes braisées	****
LAITAGE	****	Yaourt aromatisé		Camembert	Yaourt nature sucré
DESSERT	 Glace	 Fruit		 Fruit	Cocktail de fruits



Préparation contenant au moins un ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade de crudités



Chou blanc au
fromage



Salade verte



Carottes râpées à
l'échalotte

PLAT



Curry de lentilles
corail

Filet de poisson
crème de ciboulette



Pot au feu

Ravioli gratiné

GARNITURE



Riz

Pommes vapeur



Légumes du pot

LAITAGE

Yaourt aromatisé

Emmental à la
coupe

Coulommiers



Anti gaspi

DESSERT



Fruit



Yaourt aromatisé



Gâteau du chef aux
pépites de chocolat

Mousse au chocolat



Préparation contenant au moins un
ingrédient Egalim



Recette anti gaspi



Préparé
par notre chef



Les produits locaux

Nous te souhaitons un bon appétit !