



FORUM DU MAINTIEN À DOMICILE

“ J'accompagne un proche... pour l'instant ça va ! ”

Mardi 15 octobre 2019

de 13h30 à 17h30
Salle polyvalente, Nointot

Informations

Ateliers
thématiques

Causerie /
bavardage

Stands :
présentation
des aides
à domicile

« J'accompagne un proche... pour l'instant ça va ! »

MARDI 15 OCTOBRE 2019

Entrée gratuite

13h30

Accueil et ouverture des stands

14h-
16h30

Conseil, démonstration, essai de matériel médical
et aides techniques / Vidéo «témoignages d'aidants»

14h-
16h15

Ateliers : Esthétique (soin du visage et des mains)

14h-
14h40

14h45-
15h25

15h30-
16h10

Ateliers : Initiation yoga (30 min)

14h-
14h30

14h45-
15h15

15h30-
16h

Ateliers : Parenthèse musicale - relaxation
(20 min)

16h30-
17h30

Causerie : Pour l'instant ça va ! avec V. Renault,
psychologue

17h30

Goûter convivial - Fermeture des stands

STANDS PRÉSENTS : • Association de soutien : Détente Arc en ciel, France Alzheimer76, CMBD, Alma 76
• Santé / prévention : ESA Acomad, Respect géronto, CHI Caux vallée de Seine (AJA, SSIAD, ETP Alzheimer, Formation des aidants, Ehpad), Cap Vital Santé (matériel médical) • Résidences Autonomie : Seminor
• Plateformes de répit/Soutien aux aidants : Maison du répit (Adef), la Pause, Halte répit Alzheimer Croix Rouge
• Information/coordination: CD76/MDPH, Clic Maill'âges • Ateliers animés par Mme DUPUIS (initiation Yoga), élèves en socio esthétique école Catherine Lorène

Sous réserve de modification.

Informations CLIC Maill'âges

14 rue Emile Zola, ND-DE-GRAVENCHON - 76330 Port-Jérôme-sur-Seine
02 32 84 12 53 - clic@cauxseine.fr - Plus d'info sur : seniors.cauxseine.fr

LE CLIC
maill'âges